

『소프트테니스 대회 운영』을 위한
코로나19 대응 메뉴얼

대한소프트테니스협회

『소프트테니스 대회 운영』을 위한 코로나19 대응 매뉴얼

○ 중점 사항

1. 개최지 관청:

- 질병관리본부 지침과 매뉴얼에 따른 경기시설, 숙박 등 사전 방역활동

2. 개최지와 협회:

- 개최지 주무관청과 중앙협회 개최지 협회 간 긴급 연락망 구축
- 개최지 코로나 검사의료 기관(선별진료소) 확인 및 협조 체계 구축

3. 대회 참가 전:

- 참가신청 시 코로나 19관련 확인서 제출 및 의심자 미참가 유도

4. 대회 기간 중:

- 개회식 미실시, 참가자 마스크 착용, 참가자 간격 유지,
- 화장실, 경기장 주요 장소 손소독제 및 손세척제 비치
- 발열 상시 체크(비대면 체온측정 및 열상카메라 설치-요원배치)

5. 대회 종료 후:

- 복귀 후 의심 시, 중앙협회, 개최지 관청에 신고

I 대회 운영을 위한 준비

1 기본사항

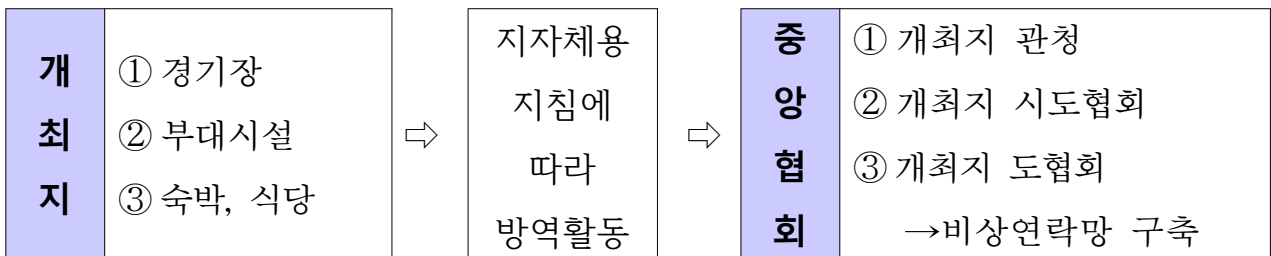
- 방역 관련 준비 사항 철저
- 감염병 예방을 위한 경기 일정 준비 및 진행

◆ 코로나19 특성

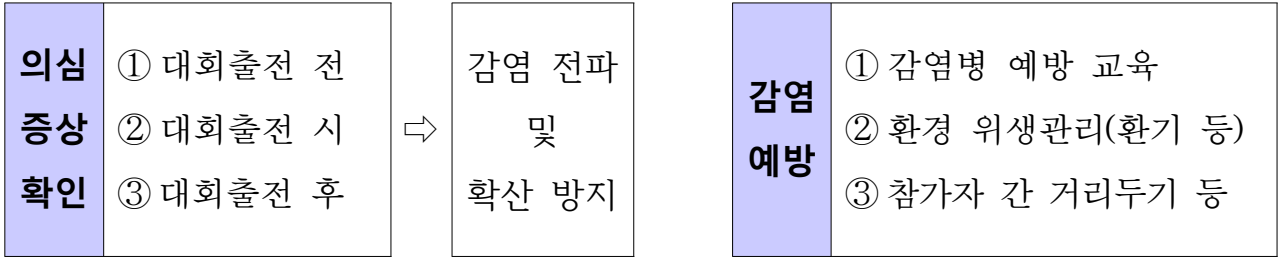
- 증상
 - 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등이며 대부분 경증이지만 기저질환이 있는 경우에는 중증으로 진행할 가능성이 높음
 - 그 외 인후통, 두통, 가래, 객혈과 오심, 설사도 나타남
- 전파 방법
 - (비말전파) 코로나19는 감염된 사람이 기침, 재채기 시 발생한 비말(침방울)이 다른 사람의 호흡기로 들어가 바이러스가 점막을 통해 침투하여 감염됨
 - (접촉전파) 감염된 사람의 비말이 물건이나 표면 등에 묻은 경우, 다른 사람이 물건을 손으로 만진 후 눈, 코, 입 등을 만져서 감염
- 전파 특성
 - ① 증상이 경미한 발생 초기부터 전파가 일어나고,
 - ② 닫힌 공간 내에서 밀접한 접촉이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커짐

2 감염병 예방을 위한 관리 방향 및 절차

- 기본 환경 구축



○ 기본운영 방향



□ 대회 전후별 방지책

- ① 대회참가 신청 시, 코로나19 관련 확인서 제출 후 참가가능
- ② 대회참가 신청 시, 의심자가 있을 경우 사전 미출전 유도
- ③ 대회출전 전, ②대회출전 시, ③대회출전 후 **발열·호흡기 증상 등 의심 증상을 확인**하여 유증상자 조기 발견, 대회출전 중지 등으로 **감염 전파 및 확산 방지**

※ 유증상자 : 37.5℃이상 발열이나 호흡기증상(기침, 호흡곤란)이 나타난 사람, 학생들의 경우 구토, 설사 등 소화기 증상으로도 나타날 수 있음

□ 온라인 등을 통한 선수 및 지도자, 대상 감염병 예방교육 강화, 환경 위생 관리 및 거리두기 등으로 감염 예방 철저

◆ (참고) 코로나19 사례 정의

- **확진 환자** : 임상양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 자
- **의사환자** : 확진환자의 증상발생 기간 중 **확진환자와 접촉한 후** 14일 이내에 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자
- **조사대상 유증상자**
 - ① 의사의 소견에 따라 원인미상폐렴 등 코로나19가 의심되는 자
 - ② **중국(홍콩, 마카오 포함) 등 코로나19 지역 전파가 있는 국가를 방문한 후** 14일 이내에 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자
 - ③ **코로나19 국내 집단발생과 역학적 연관성이 있으며, 14일 이내 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자**

○ 감염 예방을 위한 관리 절차

<p>감염 예방</p>	<p>【위생수칙 교육 및 홍보】 ① 선수 및 지도자 등 교육 ② 홍보(홈페이지 등) 【구성원 건강관리】 ① 기저질환 선수 및 지도자 관리 ② 선수 건강관리 기록지 작성(가정) *서식1 활용</p>	<p>⇒ 37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상 있는 경우 → 대회 출전 중지</p>
<p>발열 확인</p>	<p>① 대회출전 시(주요 출입구) ② 대회출전 후(점심 식사 전·후) →비대면 체온측정 및 열상카메라 설치</p>	<p>⇒ 37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상 있는 경우 (일시적 관찰실 대기) → 귀가(보호자 연락)</p>
<p>대회 출전 중지</p>	<p>① 37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상 ② 해외 방문, 국내 집단 발생 연관 시 ③ 가족이 코로나19 확진자 또는 격리자</p>	<p>⇒ 전담관리인 지정 → 매일 건강상태 확인</p>
<p>환경 위생</p>	<p>① 실내경기장, 경기부 사무실 등의 환기(수시) ② 화장실 세면대 손 제정제 등 비치 ③ 경기 종료 후 시설 소독, 환기 ④ 방역 물품 확보(비치)</p>	
<p>기타</p>	<p>① 외부인 출입관리(의심증상, 발열 확인 후 출입기록 작성) ② 일시적 관찰실 마련(별도 공간)</p>	

II 대회출전에 따른 운영 방향

1 대회출전 전

의심 증상 인지	【선수 및 관계자】 - 출전 중지(지도자에 연락) - 집에서 3~4일간 경과 관찰 * 서식1 활용	⇒	【38℃ 이상 고열 등】 ① 콜센터(☎1339) 문의 ② 개최지 보건의료원 문의 ③ 선별진료소 우선 방문 등
-------------------------	--	---	--

○ (선수 및 지도자) 대회출전 전 가정 또는 숙소에서 건강 상태를 확인하여 의심 증상(발열 또는 호흡기증상)을 인지한 경우 출전을 하지 않고 관계자에 연락 [학생선수 → 지도자 → 대회 운영 담당자]

- 대회 참가 철회에 대한 신청 기간은 수시로 운영
- 대회 참가 철회에 대한 증빙 자료는 추후 제출
- 38℃ 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터(☎1339), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료

2 경기장 출입

발열 확인	대회 참가 시(주요 출입구) - 대회출전 관련자 전체 방문자 출입 관리 * 서식3 활용	⇒	37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상 있는 경우(재측정 필요) (일시적 관찰실 대기) → 귀가(보호자 연락) * 서식2 활용
------------------	---	---	---

- 경기장 출입 전 모든 선수 및 관계자 발열검사 실시
- 경기 전 후 모든 선수 손 씻기 또는 손 소독제 사용

*** 경기장 발열감시 활동 기준**

- 모든 선수 및 관계자 대상 실시(경기장 출입 외부인 포함)
 - 출입구에서 발열 검사
- **참가자의 거리 유지 및 인원 분산을 위해 출전 시간 조정,**
출입 동선 지정(두 팔을 뻗어 서로 닿지 않을 정도의 거리)
 - 열화상 카메라 사용(실내)시 카메라가 설치된 출입문으로만 출입하도록 지도
- 모든 참가자 경기이외 시간은 모두 마스크 착용
- 검사 결과 37.5℃ 이상 확인된 경우 안정을 취하게 한 후 체온계 활용 재측정(재측정 결과 37.5℃ 이상 → 지도자, 학부모 연락 후 귀가)
 - ※ 비접촉식 체온계가 없는 경우 고막 또는 이마 체온계 사용
- 발열 검사자는 개인 보호구(보건용 마스크, 의료용 장갑 등)착용
 - ※ 기저질환자 또는 임신부는 발열 검사자에서 제외

- 37.5℃ 이상의 발열을 확인한 경우 보건용 마스크를 착용시킨 후 지도자 또는 학부모는 바로 귀가, 선수는 지도자 또는 보호자에게 연락 후 귀가
 - ※ 선수가 혼자 귀가할 수 없는 경우 대비 별도 장소(일시적 관찰실) 마련 제공하고, 보호자와 협의하여 안전하게 귀가할 수 있도록 조치(대중교통 이용 자제)
 - ※ 저학년 등 보호가 필요한 대상인 경우는 전담 관리인 등이 보건용 마스크 착용하고 해당 선수 관찰, 적정거리 유지

◆ 일시적 관찰실

전파 우려가 있는 감염병 (의심) 선수가 보건당국의 조치가 있기 전까지 격리하여 관찰하는 공간으로써 별도의 사무실 또는 천막 설치 활용

③ 대회출전 중

발열 확인	①점심 식사 전 후	⇨ 37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상 있는 경우 (일시적 관찰실 대기) → 귀가(보호자 연락)
------------------	------------	---

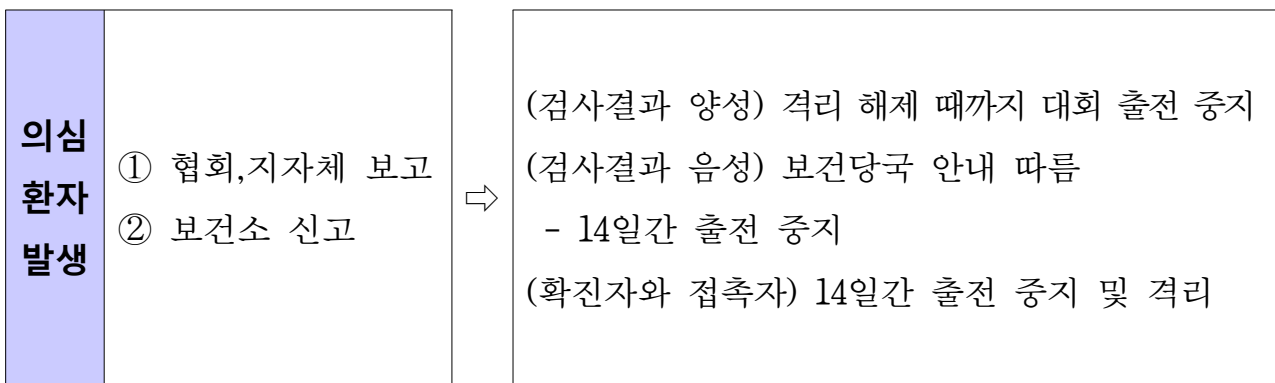
- (선수 및 관계자) 경기에 따른 이동, 쉬는 시간 중 화장실 이용, 점심 및 음용수 섭취 등을 제외하고 경기장 내 이동 및 불필요한 움직임 자제
- 점심시간 전·후 추가 발열 검사 실시 등 선수 건강상태를 관찰
 - ※ 점심 식사 전 후 자발적 발열 검사 실시

*** 경기장 내 발열감시 활동**

- 점심시간 전·후 추가 발열검사 실시(선수 및 관계자)
- 열화상 카메라를 통한 자발적 발열 검사를 실시하며, 검사 결과 37.5℃ 이상 발열이 확인된 경우 안정을 취하게 한 후 재측정
 - ※ 각 선수의 지도자는 선수들의 발열 검사 지도 관리
- 37.5℃ 이상 확인 시 보건용 마스크 착용 후 일시적 관찰실(별도 장소)로 이동 후 보호자 연락하여 귀가(서식2 작성)

- 경기장 내에서 의심 증상을 확인한 경우 보건용 마스크를 착용시킨 후 지도자나 학부모는 바로 귀가, 선수는 일시적 관찰실(별도 장소)로 이동하여 보호자에게 연락 후 귀가(유아 및 초등학교 저학년 등 보호가 필요한 대상인 경우 전담관리인 등이 보건용 마스크 착용하고 해당 선수 관찰, 적정거리 유지)
 - ※ 저학년의 경우 다양한 원인으로 열이 날 수 있으므로 질병의 악화 방지를 위해 마스크를 착용하고 의료기관 방문하여 확인하도록 보호자에게 안내 후 인계 등 조치
 - ※ 선수가 혼자 귀가할 수 없는 경우 보호자와 협의하여 안전하게 귀가할 수 있도록 조치(대중교통 이용 자제)

④ 의심환자 발생 시



- 선수 및 대회 관계자가 감염이 의심되어 코로나19 진단검사를 실시한 경우 즉시 협회 및 관할 지자체에 보고
 - 검사결과 양성(확진환자)이면 보건당국에서 격리 해제할 때까지 출전 중지
 - 검사 결과 음성인 경우는 다음과 같이 조치함(보건당국 안내에 따름)
- (확진환자의 무증상 접촉자) 보건소에서 자가격리통지서를 받아 14일간 격리

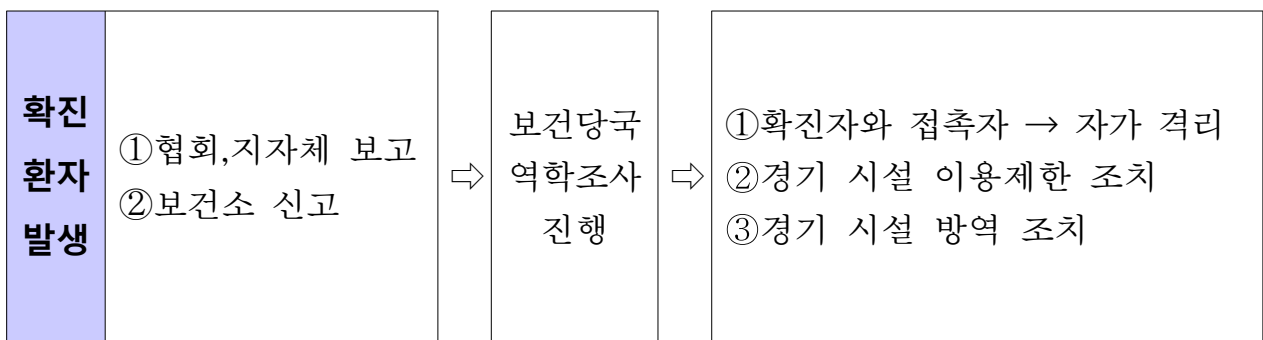
◆ (참고) 코로나19 사례정의

- **확진환자** : 임상양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 자
- **의사환자** : 확진환자의 증상발생 기간 중 **확진환자와 접촉한 후** 14일 이내에 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자
- **조사대상 유증상자**
 - ① 의사의 소견에 따라 원인미상폐렴 등 코로나19가 의심되는 자
 - ② **코로나19 지역 전파가 있는 국가를 방문한 후** 14일 이내에 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자
 - ③ **코로나19 국내 집단발생과 역학적 연관성이 있으며,** 14일 이내 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자

5] 확진 환자 발생 시

< 확진환자 발생 시 보건당국 조치사항 >

- ① **확진환자의 감염경로 이동동선 및 접촉자 확인 등 위한 역학조사 실시**
- ② **확진환자 이용시설 방역조치(일시적 시설이용 제한, 소독 등) 명령 등 실시**



- 보건당국의 요청에 따라 역학조사 진행에 협조
 - 보건당국의 역학조사 결과에 따라 확진환자와 접촉한(또는 접촉이 예상되는) 선수 및 관계자는 자가격리 실시
 - ※ 보건당국에서 확진환자와의 최종 접촉일로부터 14일간 격리조치 시행

- 확진환자의 이동 동선에 따른 일시적 시설이용 제한 조치
- 일시적 이용 제한 시설에 대한 소독 방법 등 결정·시행
- 시설 이용 제한 종료 후 감염병 예방 계기교육 실시

*** 자가 격리 선수를 위한 마음건강 지침**

- 격리된 상황을 수용하고 회복할 수 있다는 긍정적인 마음을 갖도록 지지
- 아이가 자신의 잘못으로 격리되었다고 생각하지 않게 상황 설명
- 고립감을 느끼지 않게 친구, 지도자와 지속적으로 소통
- 격리 기간동안 건강하고 규칙적인 생활을 하도록 지도
- 격리 종료 후 등교 시 따뜻하게 환영, 훈련 적용 지원

VI 감염증 확산 예방을 위한 대회 운영 방안

1 다양한 대회 운영 방안

○ 상황에 맞는 대회 운영

- 학년, 선수의 특성을 고려한 대회 운영
- 감염증 추이 및 선수 밀집도 등 다양한 여건 고려
- 부별 밀집도를 최소화 할 수 있는 **다양한 방식으로** 운영

○ 관중석의 효과적인 운영

- 학년, 선수의 특성을 고려한 관중석 운영
- 무관중 대회 운영 등

2 탄력적 시간 운영 방안

- ▶ 선수 규모, 부별 밀집도를 고려하여 자율적 운영
- ▶ 감염증 상황, 날씨 등을 고려한 융통성 있는 대회 운영

○ **출전 시간 차별화**

- 학년별, 부별 운영 시차 운영
- 경기장 위치 등을 고려한 대회 운영

○ **접촉 최소화를 위한 대회 운영**

- 학년별, 부별 연습 시간 운영
- 경기 종료 시간 부별 구분 운영

③ **경기 진행**

○ **접촉 최소화를 위한 경기 진행**

- 라인업 시 상호 최소 2m 간격 유지(팀 선수간, 심판)
- 경기 전, 경기 후 라인업 시 악수 금지
- 경기 시작 및 종료 후 선수 접촉 금지
- 경기 전후 세레머니 금지 및 선수 접촉 금지
- 심판은 마스크 착용 하에 진행

○ **감염병 예방을 위한 경기 종료 후 선수 지침**

- 사용한 시합 구는 해당 코트의 바구니에 보관하기
- 경기 종료 후 반드시 손 소독제 사용 또는 손 씻기

○ **감염병 예방을 위한 경기장 방역 물품**

- 열화상 카메라 : 2대
- 비접촉식 체온계 : 4대
- 손 소독제 : 다량
- 화장실용 손 세정제 : 다량
- 비상용 마스크 : 다량
- 분무용 알콜 소독제 : 다량

- 일회용 물티슈 : 다량
- 일회용 장갑 : 다량
- 일일 방문자 명부

[첨부]

- 서식1 : 가정 내 건강 관리 기록지
- 서식2 : 발열검사 유증상자 관리
- 서식3 : 경기장 방문자 출입 관리
- 참고1 : 감염병 예방수칙 포스터
- 참고2 : 코로나19 예방 행동수칙 포스터

서식1

가정 내 건강관리 기록지

소속	선수 성명	보호자 성명	보호자 연락처

일자		월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일
가정에서 측정한 체온(℃) (또는 발열 여부)		정상	36.5				
호흡기 증상* 유무		없음					
선수 여행력	국내	없음	서울				
	국외 (해외)			미국			
기타 증상 (두통, 권태감, 설사 등)		없음					
보호자 확인(서명)							
일자		월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일
가정에서 측정한 체온(℃) (또는 발열 여부)							
호흡기 증상 등 유무*							
선수 여행력	국내						
	국외 (해외)						
기타 증상 (두통, 권태감, 설사 등)							
보호자 확인(서명)							

* 호흡기 증상: 기침, 호흡곤란 및 폐렴, 인후통 등

※ 모든 선수가 가정에서 매일 건강관리를 하는데 활용하며, 의심 증상 등으로 참가신청 및 출전을 취소한 경우에 증빙용으로 제출 가능



비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



1 손바닥	2 손등	3 손가락 사이
4 두 손 모아	5 엄지 손가락	6 손뼉 밑

**올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!**



[올바른 기침예절]

1 휴지나 손수건은 필수	2 옷 소매로 가리기	3 기침 후 비누로 손씻기
-------------------------	-----------------------	--------------------------

발행일 2019.11.5.



꼭! 기억해야 할 행동수칙

코로나바이러스감염증-19 예방

국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기

특히 임신부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



발열, 호흡기 증상자와의
접촉 피하기



의료기관 방문 시
마스크 착용하기



사람 많은 곳
방문 자제하기

유증상자* 예방수칙

* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, 지역번호+120),
관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시
마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는

외출, 타지역 방문을 자제하고
격리자는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기

대회참가 시 코로나19관련 유의사항

1. 불임양식 코로나19 관련 대회참가자 확인표는 선발전 참가 지도자, 선수 모두 작성하여 참가신청서 제출 시 같이 제출(경기에 출전하지 않는 선수도 제출).
2. 참가 팀 지도자는 선수 관리와 안전에 대하여 철저하도록 부탁드립니다.
3. 숙소 내에서 청결 유지 및 경기 일과 후 외부 외출 자제. 부득이 외출 시 마스크 착용(숙소로 와서 바로 손씻기, 지역민과 접촉을 최대한 자제).
4. 식당에서 청결 유지, 손 소독제 사용. 식사 전, 식사 후 마스크 착용.
5. 경기장 내 경기 관람, 대기 시에는 항상 마스크 착용. 관람석 내 간격을 두고 앉기 및 경기 상 주의사항 집합 시 마스크 착용.
6. 선수, 지도자는 진행실 및 대회본부에 출입금지.
7. 경기장 오전 출입 시 및 점심식사 후 경기장 입구 발열 체크(발열체크 시 운동을 하지 않은 상태에서 체크 기준) 37.5도가 넘을 경우 개최지 내 지정 병원으로 바로 이동하여 진료(개최지 보건의료원)
8. 평소 미열이나 몸에 이상이 있을 경우 대회본부에 신고하여 적절한 지시를 받아 행동하여야 한다(개최지 지정병원 이동 및 검사).
9. 어느 한 팀에서 의심자가 발생할 경우 참가자 전체 대상으로 발열 체크 실시하며 상황에 따라 전체 경기를 중단하고 질병관리 본부의 지침에 의하여 안전조치 진행.
10. 참가자 중 발열 외에 후각, 미각 등에 이상이 있을 경우 개최지 내 지정 병원으로 바로 이동 조치.
11. 기타 질병관리본부의 지침에 의하여 참가자에 조치할 예정이며 참가자는 반드시 이를 이행하여야 한다.
12. 코로나19로 인하여 대회참가에 여러 가지 불편한 상황이 있더라도 참가자와 지역민의 안전을 위한 조치사항이니 협조 및 양해 바랍니다.

대한소프트테니스협회